

# VALEURS



## OBJECTIFS PRINCIPAUX DE L'OUTIL

Déclencher ou amorcer des échanges

Réfléchir et analyser collectivement

Faire des bilans et évaluer

Lire sa collectivité

Prioriser et décider ensemble

Se donner des assises communes

Générer des idées

## DESCRIPTION SOMMAIRE

Nos valeurs orientent nos choix et nous guident dans l'action. Notre intégrité à agir en cohérence avec nos valeurs est un facteur déterminant dans nos relations interpersonnelles en établissant notre crédibilité et en créant un sentiment de confiance.

À l'inverse, un non-respect de ses valeurs entraîne petit à petit un sentiment d'insatisfaction, de démotivation, de perte de contrôle. Dans une organisation ou une équipe, les valeurs joueront un rôle rassembleur, mobilisateur ou motivateur dans la mesure où elles seront clairement définies et priorisées.

Cet atelier est une priorisation des valeurs collective. Il comporte plusieurs avantages :

- Donne un sens et recentre nos actions
- Renforce le sentiment de satisfaction
- Maintient le sentiment de contrôle sur les événements (meilleur équilibre)
- Accroît le sentiment de force et de stabilité malgré le tumulte du changement
- Aide à mieux gérer les priorités et le stress
- Améliore notre influence sur l'environnement
- Aide à gérer plus efficacement les situations de conflit de valeurs

Vous ne devez pas y répondre en pensant à ce que vous « devez être » ou en fonction des valeurs que vous devriez avoir mais en fonction de ce que vous êtes réellement et de vos choix personnels.

## LA VALEUR AJOUTÉE

« **Quelle belle activité pour se donner des assises communes et un sens profond à ce que l'on fait. Cet exercice est rassembleur et permet aux participants de mieux se connaître, de développer leur lien de confiance et leur sentiment d'appartenance au groupe.** »



François Gaudreault  
Conseiller en développement collectif

## PRÉREQUIS

Une liste de valeurs ([voir liste en exemple](#))

## MATÉRIEL REQUIS

Grands et petits cartons

Crayons feutre

Copie de la [liste des valeurs](#)

Gommette bleue

## TAILLE DU GROUPE

PETIT

10 -

MOYEN

10 à 30

GRAND

30 à 75

TRÈS GRAND

75 +

## DURÉE DE L'ANIMATION

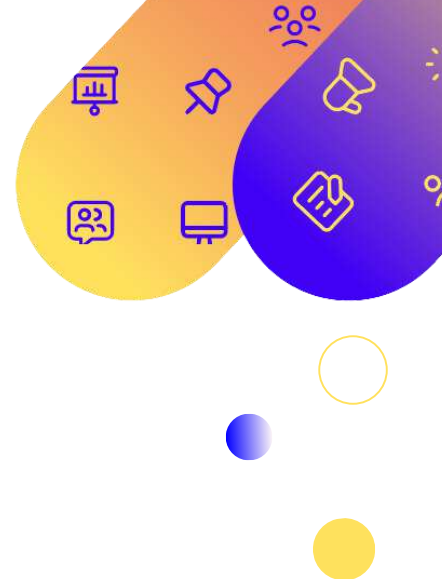
De 60 à 120 minutes

## POUR UNE RENCONTRE RÉUSSIE

Identifier les participantes et participants  
Travailler individuellement  
Travailler en sous-groupes  
Rendre possible l'autoanimation  
Mettre les résultats en commun  
Valider les conclusions

# VALEURS

## DÉROULEMENT DE L'ANIMATION



### ÉTAPE 1 10 MINUTES

## PRÉSENTATION DE L'ACTIVITÉ

Présenter l'objectif de l'exercice et ses différentes étapes. Présenter l'utilité de se doter de valeurs.

### ÉTAPE 2 15 MINUTES

## PRIORISATION INDIVIDUELLE

Donnez cinq cartons à chaque participant. En s'inspirant de la liste de valeurs, demandez à chaque participant d'identifier leurs valeurs personnelles et professionnelles les plus importantes (maximum de 5). Demandez-leur d'écrire une valeur par carton. De plus sous chaque valeur, demandez aux participants de compléter la phrase suivante : « Lorsque nous agissons en fonction de cette valeur nous... » ([modèle de carton](#))

On cherche ici à savoir la vision que le participant a de ce que le groupe devrait faire ou dire concrètement quand vous agissez en fonction de la valeur choisie puisque qu'une valeur peut être perçue ou comprise différemment selon les personnes.

### ÉTAPE 3 15 MINUTES

## PRÉSENTATION DES CHOIX INDIVIDUELS

Demandez aux participants de se placer en équipes de 4 à 6 personnes et de se présenter mutuellement leurs choix.

### ÉTAPE 4 30 MINUTES

## PRIORISATION COLLECTIVE

Demandez aux équipes d'échanger autour de leurs choix individuels, d'analyser les convergences et divergences. À leur manière, les équipes doivent réussir à faire le choix de 5 valeurs qui rassemblent tout le monde.

Il est possible que les participants n'aient pas choisi la même valeur (mot) mais que le sens derrière se ressemble beaucoup. Vous pouvez donc demander aux participants de choisir le mot qui réunit le plus tout le monde où leur permettre de mettre deux valeurs (mots) pour représenter une même idée.

Demandez à chaque équipe d'inscrire leurs cinq valeurs collectives sur un grand carton (1 valeur par carton) en écrivant également la réponse à la question : « Lorsque nous agissons en fonction de cette valeur nous... ».

### ÉTAPE 5 30 MINUTES

## ANALYSE COLLECTIVE

Un représentant est nommé dans chaque équipe pour faire part des travaux et des choix réalisés. L'animateur colle chaque carton (valeur) au mur.

L'animateur anime ensuite un échange entre tous les participants pour voir les convergences et tenter de faire des regroupements.

L'animateur propose ensuite de travailler seul ou avec un comité à partir de ces travaux pour faire une proposition de 5 à 8 valeurs qui leur sera présentée ultérieurement.



