

TÊTE-CORPS-CŒUR



OBJECTIFS PRINCIPAUX DE L'OUTIL

Déclencher ou amorcer des échanges

Réfléchir et analyser collectivement

Faire des bilans et évaluer

Lire sa collectivité

Prioriser et décider ensemble

Se donner des assises communes

Générer des idées

DESCRIPTION SOMMAIRE

Il s'agit d'un outil d'évaluation de rencontres collectives ou d'activités de différentes natures qui ne fait pas seulement appel à la dimension souvent très «cérébrale» (ou «tête») des évaluations. En résumé, l'activité permet aux participantes et participants d'identifier ce avec quoi ils ressortent de la rencontre, à différents niveaux.

LA VALEUR AJOUTÉE

« J'aime utiliser cet outil simple d'évaluation, car il nous amène toujours ailleurs de ce qu'on a l'habitude d'entendre. Il permet au groupe de sortir des sentiers battus. »



Sonia Racine
Conseillère en développement collectif

PRÉREQUIS

Avoir une rencontre, une formation, un événement ou un projet à évaluer.

TAILLE DU GROUPE

PETIT

10 -

MOYEN

10 A 30

GRAND

30 A 75

TRÈS GRAND

75 +

DURÉE DE L'ANIMATION

De 10 à 30 minutes

POUR UNE RENCONTRE RÉUSSIE

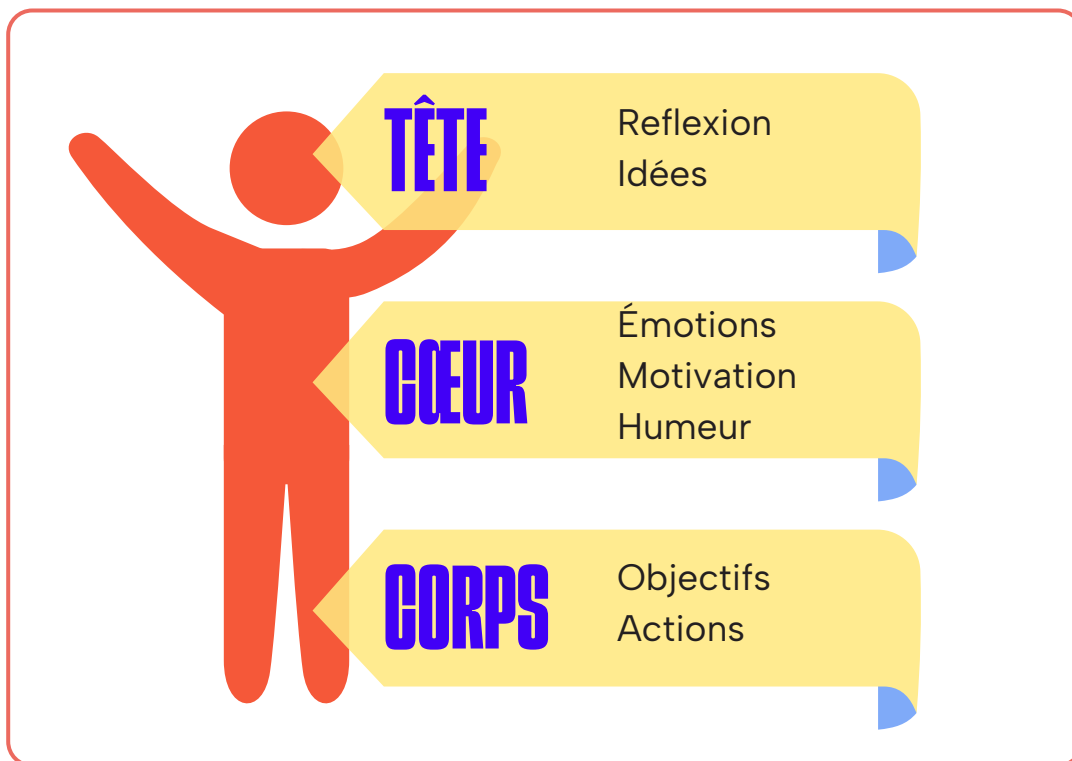
Travailler individuellement

MATÉRIEL REQUIS

Deux diapositives ou deux affiches reproduisant les images de la page suivante.

TÊTE-CORPS-COEUR

DÉROULEMENT DE L'ANIMATION

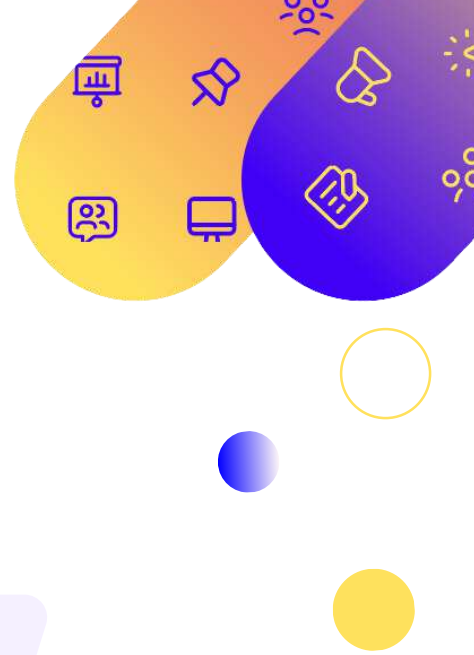


AVEC QUOI CHACUN REPART
À CHAQUE NIVEAU ?



TÊTE-CORPS-CŒUR

DÉROULEMENT DE L'ANIMATION



ÉTAPE 1 2 MINUTES

EXPLICATION DES NIVEAUX D'ÉVALUATION

À l'aide de l'image, expliquez ce qui suit : Nos questionnements s'adressent souvent au seul côté rationnel, alors que nous vivons, décidons et comprenons à travers trois filtres : la tête, le corps et le cœur.

Pour mieux percevoir, observer, comprendre et questionner, il vaut mieux s'intéresser aux trois niveaux en même temps, qui ne disent pas toujours la même chose d'ailleurs. L'image explique les éléments reliés à chacun des niveaux.

ÉTAPE 2 2 À 3 MINUTES

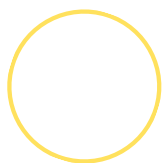
RÉFLEXION INDIVIDUELLE

Invitez les participantes et participants à réfléchir à leur évaluation de l'activité ou de la rencontre à partir de la question de l'image: avec quoi chacun repart à chaque niveau?

ÉTAPE 3 10 À 25 MINUTES

TOUR DE TABLE

Invitez tout le monde à se prononcer en utilisant les débuts de phrase suggérés dans l'image : Je pense... Je sens...
Je veux ou je vais...



TÊTE-CORPS-COEUR

SUGGESTIONS ET VARIANTES

On pourrait aussi faire cette évaluation par écrit et donc reproduire la 2e image pour chacun.

NOTES



RÉFÉRENCES

Outil partagé par Dominique Barbès, coach certifié PCC, pour l'École de coaching International Mosaïk.

